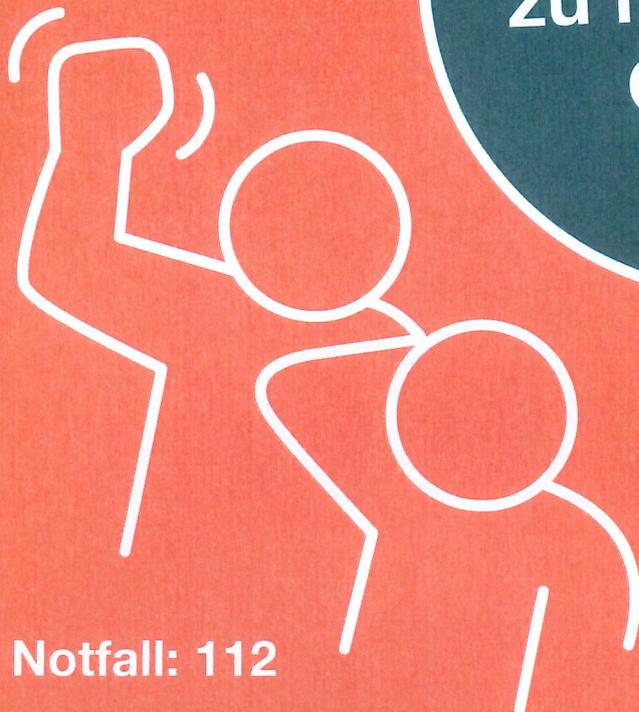




Kanton Bern  
Canton de Berne

# Nein zu häuslicher Gewalt



Im Notfall: 112

## Erfahren Sie Gewalt?

Hilfe finden Sie hier:

### Opferhilfe Bern

031 370 30 70 | [www.opferhilfe-bern.ch](http://www.opferhilfe-bern.ch)

### Hotline AppElle!

031 533 03 03



## Verletzen Sie körperlich oder psychisch?

Wir beraten Sie vertraulich:

### Lernprogramm gegen Häusliche Gewalt

079 308 84 05 | [www.be.ch/gewalt-beenden](http://www.be.ch/gewalt-beenden)



Informationen in vielen Sprachen:

[www.hallo-bern.ch/hg](http://www.hallo-bern.ch/hg)

